



Chez Blanc

Recette gourmande

## Salade de quinoa

Pour 4 personnes

200g de quinoa

1 concombre

1 poivron rouge

1 poivron jaune

200g de maïs

Sauce :

1 cs de vinaigre balsamique

2 cs d'huile d'olive

1 bouquet de ciboulette

Sel et poivre

Rincer à l'eau et cuire 5 min dans de l'eau salée

Couper en petits dés

Mélanger les légumes avec le quinoa

Mélanger et ajouter à la salade

Servir bien frais

Recette salade de quinoa - par Françoise Chassot.

Pour le plaisir - [www.chezblanc.ch](http://www.chezblanc.ch)